

Être zen au boulot?

Vous manquez de temps pour concilier travail et vie personnelle?



Le yoga sur chaise au travail, une solution pour vous!

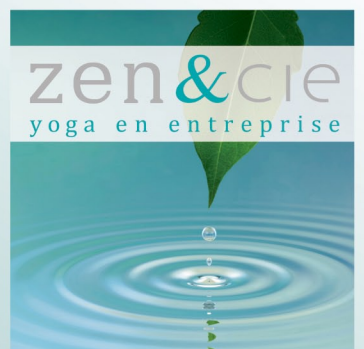
3 étapes faciles :

1. Rassemblez les intéressé(e)s
2. Réservez le local
3. Contactez ZEN&CIE

Profitez de la promotion «première session»
d'une séance par semaine de **yoga sur chaise**
à seulement **10 \$** / personne*.

Possibilité d'une classe d'essai
à 50 % de rabais

zenetcie.ca
514 277.7905



* Minimum de 10 participants / taxes incluses
session de 12 semaines / classes de 30 à 60 minutes au choix
région de Montréal (disponible à l'extérieur de Montréal moyennant des frais de transport)

